

Co s sebou na cestu – malý TURISTICKÝ batoh (15-25l)

pohodlné oblečení, pevné boty (již rozchozené, ne tenisky!!!); kšiltovka/pokrývka hlavy; pláštěnka/popňo; PET láhev 1-1,5 l s vodou; svačina na cestu; kapesné (max. 100,-Kč)

Věci na tábor – velký TURISTICKÝ batoh (dle věku dítěte od 35-65l)

batohy budou dopraveny na tábořiště autem; pokud batoh nemáte, zkuste si ho půjčit, případně zvažte jeho pořízení; věci sbalte do průhledných igelitových pytlů a složte do batohu (spacák a karimatka mohou být sbaleny zvlášť); **nedoporučujeme brát mobilní telefony ani jinou elektroniku; NEDÁVEJTE DĚTEM ŽÁDNÉ SLADKOSTI.**

na spaní

spacák, karimatka, igelitová folie 2x1m (odizolování batohu od země, ochrana před deštěm), pyžamo/popř. termoprádlo, ponožky na noc

jídelní potřeby

dvojdílný ešus, lžíce (popř. příbor), **zavírací nůž**, smaltovaný hrnek

toaletní potřeby

ručník, mýdlo, pasta a kartáček na zuby, hřeben, krém na opalování, kapesníky, role toalet. papíru; léky, které užíváte (předat zdravotnici při nástupu na tábor), **mýdlo Jelen na praní**

tábornické potřeby

baterka + náhradní baterie, blok + psací potřeby, šitíčko, šátek (nejlépe čtyřrohý, bavlněný), 2m provazu (ideální bavlněná prádelní šňůra); uzlovačka (nejlepší je uzlovačka ze syntetického pleteného lana o délce 2m se zatavenými konci)

oblečení a obuv

tepláková souprava, tepláky, 2x šortky, 7x spodní prádlo - nejlépe bavlněné, svetr, 3x triko s dlouhým rukávem, 4x triko s krátkým rukávem, mikina, 7x ponožky + 1x vlněné), bunda (šustřáková), pracovní, popř. starší rukavice; igelitový pytel na špinavé prádlo; plavky, boty do vody; gumáky; tenisky;

doklady

Lékařské potvrzení s kartičkou zdravotní pojišťovny (může být kopie)
Nástupní list se souhlasem s lékařským ošetřením
Průkaz na slevu jízdného (pokud jej máte, případně jiný doklad totožnosti)

táborový kostým – benediktinský mnišský hábit

táborový kostým – benediktinský mnišský hábit

Pro všechny pouze mužský oděv

Při tvorbě kostýmu se nechte volně inspirovat jak pro hochy, tak pro děvčata obrázky mnichů benediktinského řádu. Základní tuniku, která je černá, volná a dlouhá a zakrývá zápěstí, kotníky a spodní část krku, přepásejte pásem z černé kůže nebo černou látkou. Kostým doplňte sandály. Kápě může a nemusí být součástí kostýmu, stejně tak jako škapulíř – pruh látky s otvorem pro hlavu, rovněž černý.

